



# 親子元気ルームだより 1 がつ

♡親子元気ルームは 0～2 歳の親子であそべる子育て支援のお部屋です♡

日	月	火	水	木	金	土
12/29 年末休館日	12/30 年末休館日	12/31 年末休館日	1 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日	4
5	6	7	8 休館日	9	10 子育て相談	11
12	13 成人の日	14	15 休館日	16 親子睡眠講座	17 子育て相談	18
19	20	21	22 休館日	23	24	25
26	27	28	29 休館日	30 親子睡眠講座	31 子育て相談	

・・・利用時間・・・

午前の部	午後の部
入場受付 9:40～	入場受付 13:40～
①10:00～10:50	⑤14:00～14:50
②11:00～11:50	⑥15:00～15:50
③12:00～12:50	⑦16:00～16:50
④13:00～13:50	⑧17:00～17:50

※水曜日休館：水曜祝日の場合は開館、翌日が休館です

※年末年始休館日：12月29日(日)～1月3日(金)です

## 親子睡眠講座のお知らせ

親子睡眠講座を定期開催します！

乳幼児期の睡眠の基礎を教えていただいたあと、  
質問にお答えいたします。

■講師：白石友紀さん(乳幼児睡眠コンサルタント)

■日時：1/16(木)・1/30(木)

11:00～12:00 / 13:00～14:00

(上記カレンダーをご参照ください)

定員：各回 5 組(予約制)

前回実施の講座と同内容で、各回共通の予定です。

参加ご希望の方は、親子元気ルーム ☎027-210-2268 まで  
お申し込みをお願いいたします。

## 1月のうちでできる制作キット

親子で作れる簡単な制作キットをご用意しました。  
ぜひ素敵なお家時間をお過ごしください☆



### 『獅子舞をつくろう』

よい年になりますように♡



絵馬のおまけ付き



配布期間：1月4日(土)～

無くなり次第終了となります。(電話予約承ります)



子育て相談員による子育て相談を行っています。

子育てに関すること、どんなことでも気軽にお話しください！

■相談員：楯 保幸 先生

〔認定こども園相愛館園長・子育てひろば施設長〕

■日時：金曜日 13:00～16:00

(上記カレンダーをご参照ください)

子育て相談をご希望の際は、前週の金曜日 16 時まで  
電話予約をお願い致します。

《TEL 027-210-2268》

## おねがい

- ・受付時に **検温・手指の消毒** のご協力をお願いしております。  
感染症拡大防止のためご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願い申し上げます。
- ・50 分間の入替制で、15 名様までのご利用です。
- ・保護者の付き添いは 2 名まで可能です。3 歳以上のお子様を  
連れての入場はご遠慮いただいております。
- ・1 日 1 回のご利用をお願い致します。  
(プレイルームとの併用はできません。ご協力をお願い致します。)

親子元気ルームでは、『手あそび』『読み聞かせ(絵本・紙芝居)』『手袋シアター』『ペープサート』など、

各回のイベントもあります♪ ぜひ遊びに来てくださいね。

♪ 今月の手あそび ♪ 「いとまき」「トントントンひげじいさん」

